

Sports
vacances



L'AVENIR SE CULTIVE ENSEMBLE

**LATITUDE
NORD GIRONDE**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Smiley face icon

Sports Vacances

ÉTÉ 2025

15 AU 25 JUILLET



Présence obligatoire
sur la semaine
complète

**GYMNASSE DE
MARSAS
(COLLÈGE)**

SESSION 1



MARDI 15 JUILLET

Matin

FUTSAL

(initiation et match)

HANDBALL

(initiation et match)

Après-midi

THEQUE

RUGBY FLAG

(sans contact, stratégie et esprit d'équipe)

MERCREDI 16 JUILLET

Journée divers sports

Matin

INITIATION ESCALADE

(mains courantes, rappels, blocs)

BASKET-BALL

Après-midi

ACROSPORT

ATHLÉTISME

(travail sur l'équilibre, la coordination,
la motricité)

JEUDI 17 JUILLET

Journée divers sports

Matin

TENNIS DE TABLE

Après-midi

VOLLEY-BALL

BADMINTON

(frappes, tirs et matchs rapides)

VENDREDI 18 JUILLET

Sports collectifs Toute la journée

TOURNOI MULTISPORTS

(Baket, Ultimate, Handball, Futsal)

SESSION 2

LUNDI 21 JUILLET

Lancement et dynamique de groupe

Matin

MATINEE ESCALADE
(mains courantes, rappels, blocs)

Après-midi

GYMNASTIQUE / PARKOUR
BASKET 3X3
(dribbles, tirs et matchs rapides)

MARDI 22 JUILLET

Sport en Réalité Virtuelle

Matin

TIR A L'ARC
THÈQUE

Après-midi

TIR A L'ARC
BASEBALL

**MERCREDI
23 JUILLET**

**Journée initiation
skate-board**

(travail sur l'équilibre, la coordination,
la motricité)



Lieu : skate-park de
Marcenais
(rdv à Marcenais)

JEUDI 24 JUILLET

**Sports collectifs
Toute la journée**

TOURNOI MULTISPORTS
(Basket, Ultimate, Handball, Futsal)

VENDREDI 25 JUILLET

Matin

ATHLÉTISME
(travail sur la coordination, la motricité, la course, la vitesse)

INITIATION ESCALADE
(mains courantes, rappels, blocs)

Après-midi

WATER LASER GAME
(pistolets à eau et cachettes)



INFORMATIONS PRATIQUES

Effectifs : 24 places par jour

Horaires : 9h à 17h (possibilité de garderie et de bus sur inscription)

Age : 8 à 12 ans (jusqu'à date anniversaire des 12 ans)

Repas et goûter fournis par la collectivité (prévoir un en-cas pour la pause du matin)

Tenue de sport adaptée

Brevet de Natation obligatoire, pour les activités nautiques

INSCRIPTIONS ET CONTACTS

Inscriptions : Mme MALLET à la CDC Latitude Nord Gironde au 0557589887 (à partir du 16 juin)

Renseignements : Contacter Nathan DARRIUS au 06 75 89 07 63

**RETROUVEZ -
NOUS SUR :**

