

*Sports
vacances*



L'AVENIR SE CULTIVE ENSEMBLE

**LATITUDE
NORD GIRONDE**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



**PRESENCE SUR
LES 4 JOURS
OBLIGATOIRE**

*Sports
Vacances*

**PRINTEMPS
2025**

22 AU 25 AVRIL

**GYMNASE DE
MARSAS**



MARDI 22 AVRIL

Lancement et dynamique de groupe

Matin

HANDBALL

(passes, tirs et mini-matches)

ULTIMATE FRISBEE

(initiation et match)

Après-midi

GYMNASTIQUE / PARKOUR

BASKET 3X3

(Dribbles, tirs et matchs rapides)

MERCREDI 23 AVRIL

Sortie sportive et aventure

Matin

ATHLETISME

(travail sur la coordination, la motricité, la course, la vitesse)

Après-midi

SORTIE TRAMPOLINE PARK

(travail sur l'équilibre, la coordination, la motricité)

JEUDI 24 AVRIL

Journée divers sports

Matin

TCHOUKBALL

(passes, tirs et mini-matches)

ULTIMATE FRISBEE

(initiation match)

Après-midi

COURSE D'ORIENTATION

(course, stratégie, imagerie, mentale...)

FLAG FUTSAL

(sans contact, stratégie et esprit d'équipe)

VENREDI 25 AVRIL

Sports collectifs

Toute la journée

TOURNOI MULTISPORTS :

Basket-ball / Ultimate / Handball / Futsal



Effectifs : 24 places par jour **Horaires :** 9h à 17h (possibilité de garderie et de bus)

Age : 8 à 12 ans (jusqu'à date anniversaire des 12 ans)

Repas et goûter fournis par la collectivité (prévoir un en-cas pour la pause du matin)

Tenue de sport adaptée - Brevet de Natation obligatoire, pour les activités nautiques

Inscriptions : Mme MALLET à la CDC Latitude Nord Gironde au 0557589887 (à partir du 26 mars)

Renseignements : Contacter M. DARRIUS au 06 75 89 07 63



Facebook | CCLNG



LinkedIn | CCLNG



Instagram | CCLNG



www.cclng.fr



santé
famille
retraite
services