



**LA LIVRAISON SUR LES
COMMUNES DE LA CDC
LATITUDE NORD GIRONDE**

Pour toutes inscriptions, joindre
votre mairie ou le CIAS au
05.57.58.67.16

Cavignac: 05.57.68.60.40

Cézac: 05.57.68.64.09

Civrac de Blaye: 05.57.68.60.07

Cubnezais: 05.57.68.70.71

Donnezac: 05.57.58.90.11

Laruscade: 05.57.68.67.18

Marcenais: 05.57.68.70.14

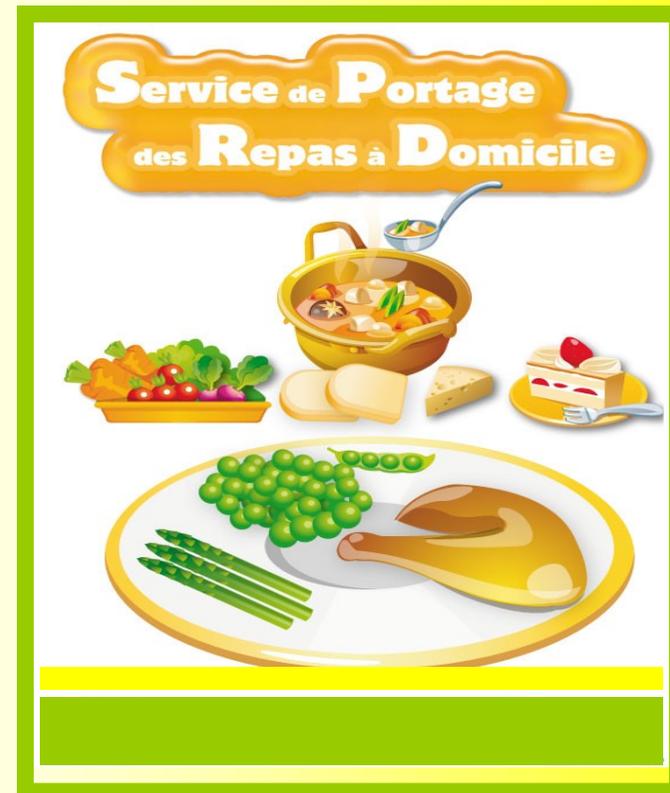
Marsas: 05.57.58.71.16

St Mariens: 05.57.68.62.05

St Savin: 05.57.58.95.95

St Yzan: 05.57.58.91.10

**FACILE ET PRATIQUE
POUR VOTRE BIEN ETRE
AU QUOTIDIEN**



**CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE**

LATITUDE NORD GIRONDE

**Contact Mairie ou
CIAS**

POUR QUI ?

Ce service s'adresse à toutes personnes :

- ♦ âgée de plus de 60 ans,
- ♦ âgées de moins de 60 ans dans l'incapacité, à titre temporaire, de se préparer les repas. L'obtention de ce service sera alors limité dans le temps.

LES TARIFS ?

Plein tarif soit 6€

- ♦ Personnes de plus de 60 ans qui ne justifient pas d'une incapacité physique à préparer les repas.

Tarif réduit soit 5€

- ♦ Personnes ou foyers non imposables, justifiant d'une incapacité physique à se préparer les repas.

Tarif solidaire soit 4€

- ♦ Personnes percevant l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées, justifiant d'une incapacité physique à se préparer les repas.

COMMENT ?



Il faut remplir un dossier de demande auprès de votre mairie. Il faudra vous munir de justificatifs :

Pour les personnes de plus de 60 ans, sans raison médicale :
Carte d'identité,

Pour les personnes de plus de 60 ans, dans l'incapacité physique à se préparer un repas :
Un certificat médical,
Un avis de non-imposition, ou
Une attestation d'allocation de solidarité pour Personnes Agées (ASPA).

Pour les personnes de moins de 60 ans, dans l'incapacité physique à se préparer un repas :
Un certificat médical, précisant a durée limitée dans le temps,
Un avis de non-imposition

QUAND ?

Les repas seront livrés le lundi, mercredi et vendredi pour tous les jours de la semaine de 9h00 à 11h30. Les repas du samedi et dimanche seront livrés le vendredi. Il est également prévu des repas pour les jours fériés.

QUELS TYPES DE REPAS ?

Les menus proposés:

- ♦ Menu classique,
- ♦ Menu végétarien,
- ♦ Menu mixé,
- ♦ Menu pour diabétique,
- ♦ Menu sans sel.

Ils sont composés de:

- ♦ Un potage,
- ♦ Une entrée (Crudités, féculents, salade composée, charcuterie, poisson..),
- ♦ Un plat (viande, poisson,...)
- ♦ Une garniture (légumes, gratins, féculents...),
- ♦ Un fromage ou un laitage,
- ♦ Un dessert (fruit de saison, pâtisserie...),
- ♦ Un pain pour le midi et le soir.